

تاريخ الميلاد :

اسم المريض:

تم إطلاعك على هذه المعلومات حتى تتمكني من اتخاذ قرار مستنير.

بعد الخضوع لعملية ولادة قيصرية (C-section)، يمكن للمرأة أن تختار الخضوع في المستقبل لولادة قيصرية مخطط لها، أو يمكنها محاولة الولادة الطبيعية. هناك خطر محتمل مع كل حمل. هناك مزايا ومخاطر لكل اختيار. لا يستطيع طبيبك الجزم باستفادتك من أي من المزايا.

المقصود باختصار VBAC هو الولادة الطبيعية بعد الخضوع لولادة قيصرية. تتجح 60% إلى 80% من النساء اللاتي تجربن الولادة الطبيعية بعد الولادة القيصرية (VBAC) في ذلك.

ما هي مزايا الولادة الطبيعية بعد الولادة القيصرية مقارنة بالولادة القيصرية المخطط لها؟

- وقتاً أسرع للشفاء بعد الولادة.
- إقامة أقصر في المستشفى.
- احتمال أقل للتعرض لخطر العدوى بعد الولادة.
- احتمال أقل لتعرض المولود لخطر المشكلات التنفسية.
- إمكانية العودة الأسرع لممارسة الأنشطة الطبيعية.
- فرصة أكبر للولادة الطبيعية في مرات الحمل اللاحقة.
- احتمال أقل للتعرض لخطر حدوث مشكلات متعلقة بالتصاق المشيمة في مرات الحمل اللاحقة.

ما هي مخاطر الولادة الطبيعية بعد الولادة القيصرية (VBAC)؟

- المخاطر المعتادة للولادة الطبيعية موجودة أيضاً في الولادة الطبيعية بعد الولادة القيصرية.
- يوجد احتمال أقل للتعرض لقطع (تمزق) في جدار الرحم. يحدث هذا في أقل من واحد في المائة من محاولات الولادة الطبيعية بعد الولادة القيصرية.
- **المخاطر الخاصة بالأم في حالة حدوث تمزق في جدار الرحم تشمل ما يلي:**
 - فقدان الدم. قد يتطلب هذا نقل دم.
 - حدوث تلف في الرحم. قد يتطلب هذا إجراء استئصال للرحم.
 - تضرر المثانة. سوف يتطلب هذا إجراء جراحة لإصلاح التلف.
 - العدوى. سوف يحتاج هذا لعلاج بالمضادات الحيوية. نادراً ما يحتاج ذلك إلى عملية نزع.
 - جلطات دموية. سوف يحتاج هذا لأدوية، وأيضاً قد يحتاج للإصلاح عن طريق التدخل الجراحي.
 - الوفاة. هذا نادر الحدوث للغاية.

المخاطر المتعلقة بالطفل في حالة حدوث تمزق بالرحم هي حدوث تلف بالمخ ووفاة. لا تؤدي كل التمزقات بالرحم إلى ضرر بالطفل. حوالي 5 من 10 أطفال من كل 10,000 محاولة للولادة الطبيعية بعد الولادة القيصرية سوف يعانون من تلف بالمخ أو وفاة.

تزداد خطورة تعرض رحمك للتمزق أثناء المخاض مع أي من الحالات التالية:

- المخاض الذي يتم تحفيزه (أي الذي لا يبدأ من تلقاء نفسه).
- أكثر من عملية ولادة قيصرية واحدة.
- مرور أقل من 18 شهراً على آخر ولادة قيصرية لك.
- الحاجة لأخذ دواء أثناء الولادة لزيادة الانقباضات.
- المخاطر الأخرى المتعلقة بتمزق الرحم لا تزال قيد البحث.

• إذا لم يكن بالإمكان حدوث ولادة طبيعية، فلا بد من الخضوع لولادة قيصرية. بشكل عام، فإن نسبة نجاح حالات الولادة الطبيعية بعد الولادة القيصرية هي من 60% إلى 80%. الولادة القيصرية بعد محاولة الولادة الطبيعية تحمل نفس أنواع المخاطر المرتبطة بالولادة القيصرية المخطط لها. تزداد مخاطر التعرض للعدوى أو الاحتياج لنقل دم أو تكون جلطات في الدم والاضطرار لاستئصال الرحم.

ما هي المخاطر المرتبطة بإعادة تكرار الولادة القيصرية المخطط لها، إذا كان هذا هو اختياري؟

مخاطر الجراحة:

لا يوجد أي إجراء طبي خالٍ من المخاطر. بعض المخاطر معروفة جيداً. قد تكون هناك بعض المخاطر غير المذكورة هنا في القائمة والتي لا يستطيع طبيبك التنبؤ بها.

مخاطر عامة للجراحة:

- احتمال تعرض مناطق صغيرة من الرئة للانخماص. قد يؤدي ذلك لزيادة خطر التعرض للعدوى. قد يحتاج هذا للمضادات الحيوية وعلاجات للتنفس.
- قد تتكون تجلطات في القدمين، ويصحبها ألم وتورم. يُطلق عليها تجلط الأوردة العميقة أو (DVT). نادراً ما يفصل جزء من الجلطة ويتجه إلى الرئتين. قد يكون ذلك مميتاً.
- إجهاد للقلب أو سكتة.
- نزيف.
- رد فعل للمخدر. أكثر ردود الأفعال الشائعة هي الغثيان والقيء. في حالات نادرة، قد تحدث وفاة. سوف يتناقش طبيب التخدير في هذا الأمر معك.

المخاطر المتعلقة بتكرار الولادة القيصرية المخطط لها:

- تبلغ نسبة خطورة تعرض الرحم للتمزق قبل الولادة القيصرية المخطط لها 2 من كل 1000 حالة (أي 0.2%). نظراً لأن لديك جرح في الرحم من جراء ولادة قيصرية سابقة، فسوف تظلين دائماً معرضة لخطر حدوث تمزق في رحمك. عادة ما تحدث التمزقات أثناء المخاض. المخاطر المرتبطة بطفلك وبك هي نفسها في حالة تمزق الرحم أثناء الولادة الطبيعية بعد الولادة القيصرية.
- حدوث المزيد من الندوب على الرحم.
- حدوث ندوب داخل البطن. يُطلق عليها التصاقات.
- قد تحدث عدوى في مكان الشق الجراحي. قد يتطلب ذلك أخذ المضادات الحيوية مع الاعتناء بالجروح. في حالات نادرة قد ينفث الشق الجراحي ويحتاج لعملية جراحية أخرى.
- تضرر الأمعاء أو المثانة. قد يتطلب ذلك إجراء جراحة لتصحيحه.
- احتمالية حدوث مشكلات في المشيمة عند الحمل مستقبلاً.
- الوفاة. هذا نادر الحدوث للغاية.

المخاطر المرتبطة بالتدخين:

يرتبط التدخين بزيادة خطر التعرض للالتهابات. قد يؤدي ذلك أيضاً إلى مضاعفات في القلب والرئة وإلى تكون جلطة.

المخاطر المرتبطة بالسمنة:

ترتبط السمنة بزيادة خطورة الإصابة بالتهابات. قد يؤدي ذلك أيضاً إلى مضاعفات في القلب والرئة وإلى تكون جلطة.

المخاطر المرتبطة بك:

تاريخ الميلاد :

اسم المريض:

معلومات عامة عند اختيار الولادة القيصرية المخطط لها:

- خلال هذا الإجراء، قد يحتاج طبيبك إلى تنفيذ إجراءات إضافية أو إجراءات مختلفة عما وافقت عليها.
- أثناء القيام بالإجراء الطبي قد يحتاج الطبيب القيام بالمزيد من الاختبارات أو العلاجات.
- قد يتم اختبار الأنسجة أو الأعضاء المأخوذة من الجسم. قد يتم الاحتفاظ بها لأغراض البحث أو التدريس. أقر أنا بموافقتي على إمكانية تخلص المستشفى من هذه الأنسجة أو الأعضاء بطريقة مناسبة.
- قد يحضر الإجراء الطلبة أو ممثلو المبيعات التقنيون أو غيرهم من الأفراد. سيقوم طبيبي بالإشراف عليهم.
- قد يتم التقاط صور أو تسجيلات فيديو في أثناء الإجراء الطبي. قد يتم إضافة ذلك إلى سجلي الطبي. يمكن نشر ذلك لأغراض تعليمية. سوف تتم حماية هويتي الشخصية.

البدائل:

- اختيار الخضوع لولادة طبيعية بعد الخضوع لولادة قيصرية في السابق
- اختيار الخضوع لولادة طبيعية بعد الخضوع لولادة قيصرية في السابق إذا دخلت في المخاض قبل موعد الولادة القيصرية المخطط لها
- اختيار التخطيط لولادة القيصرية

إذا اخترت عدم اتخاذ قرار:

- عند بدء المخاض سيقوم الطبيب أو القابلة بتقديم توصية.

بتوقيعي على هذا النموذج أقر:

- إنني قرأت هذا النموذج أو تم شرحه لي بكلمات يسهل لي فهمها.
- إنني أفهم محتوياته.
- أتيت لي وقت للحديث مع الطبيب. لقد تمت الإجابة على أسئلتني.
- أرغب في الخضوع لهذا الإجراء الطبي:

 تجربة الولادة الطبيعية بعد الخضوع لولادة قيصرية تجربة الولادة الطبيعية بعد الخضوع لولادة قيصرية إذا دخلت في المخاض قبل موعد الولادة القيصرية المخطط لها الجراحة القيصرية المخطط لها لتوليد الطفل.

- أتفهم إمكانية أن يطلب طبيبي المساعدة من أحد زملائه لأداء العملية الجراحية.
- أتفهم احتمال قيام أطباء آخرين، بما في ذلك الأطباء المقيمين أو غيرهم من الأفراد في المساعدة في الجراحة. ستوكل إليهم المهام وفقاً لمستوى مهارتهم. سيقوم طبيبي بالإشراف عليهم.

مقدم الرعاية الصحية: قد يحتاج هذا المريض إلى تحليل فصيلة دم وفحص للأجسام المضادة في الدم (type and screen)، أو تحليل للدم ومقارنته بفصائل دم أخرى (type and cross) قبل إجراء الجراحة. في هذه الحالة، الرجاء الحصول على موافقة للدم المنتج لإجراء التحاليل

تاريخ الميلاد :

اسم المريض:

توقيع المريضة _____ التاريخ: _____ الساعة: _____
صلة القرابة: المريضة أقرب الأقارب (صلة القرابة) ولي الأمر

بيان المترجم الفوري: لقد قمت بترجمة هذه الموافقة والشرح الخاص بالطبيب للمريض أو الوالد أو أقرب الأقارب أو ولي الأمر القانوني.

توقيع المترجم الفوري: _____ التاريخ: _____ الساعة: _____

لاستخدام مقدم الرعاية الصحية فقط:

لقد قمت بتوضيح طبيعة التدخل المراد تنفيذه، والغرض منه، ومخاطره، وفوائده، والعواقب المحتملة لعدم العلاج، والخيارات البديلة، واحتمالية المضاعفات، والآثار الجانبية، كما قمت بالإجابة على الأسئلة، وقد وافق المريض على الإجراء الطبي.

توقيع مقدم الخدمة الطبية: _____ التاريخ: _____ الساعة: _____

التأكد من استيعاب المريضة من خلال شرحها بنفسها للمعلومات التي فهمتها

تظهر المريضة مدى استيعابها من خلال صياغتها بكلماتها الخاصة لما يلي:

سبب (أسباب) العلاج/الإجراء الطبي: _____

منطقة (مناطق) الجسم التي سوف تتأثر: _____

فائدة (فوائد) الإجراء: _____

خطر (مخاطر) الإجراء الطبي: _____

بديل (بدائل) الإجراء الطبي: _____

أو
اختارت المريضة عدم الاستمرار: _____ (توقيع المريضة)

مصدق عليه/الشاهد: _____ التاريخ: _____ الساعة: _____